

PIANOTERRA

alla Balduina

Grazia BAR

Caffè biologico
Panini, Tramezzini,
Confezioni regalo
Via A.Baldi, 35
00136 - Roma
tel. 06.35343419

Mensile di Attualità, Cultura e Costume diretto da Stefano Benedetti - Distribuzione Gratuita - N°14 Novembre 2011

Il Vittoriano

Il monumento oggi simbolo della Nazione Italia e luogo della memoria della Vittoria fu concepito per onorare il Padre della Patria, Re Vittorio Emanuele II di Savoia ...

----- lo leggi a pag. 3

Romeo Chiodi

Chi è Dionigio Romeo Chiodi?

Romeo era un bambino nato da una famiglia normalissima che all'età di 12 anni divenne un eroe ...

----- lo leggi a pag. 4

A tavola nel Medioevo

Curiosità e ricette

Fino al XV secolo, in Europa, patate, pomodori, granturco, cacao, zucchero e molto altro...

----- lo leggi a pag. 10

L'ultimo volo dell'Aquila

Dopo 30 anni lo Shuttle va in pensione

Sono passati oltre trent'anni da quel primo volo trasmesso in diretta, era il 12 Aprile 1981...

----- lo leggi a pag. 14

... e ancora

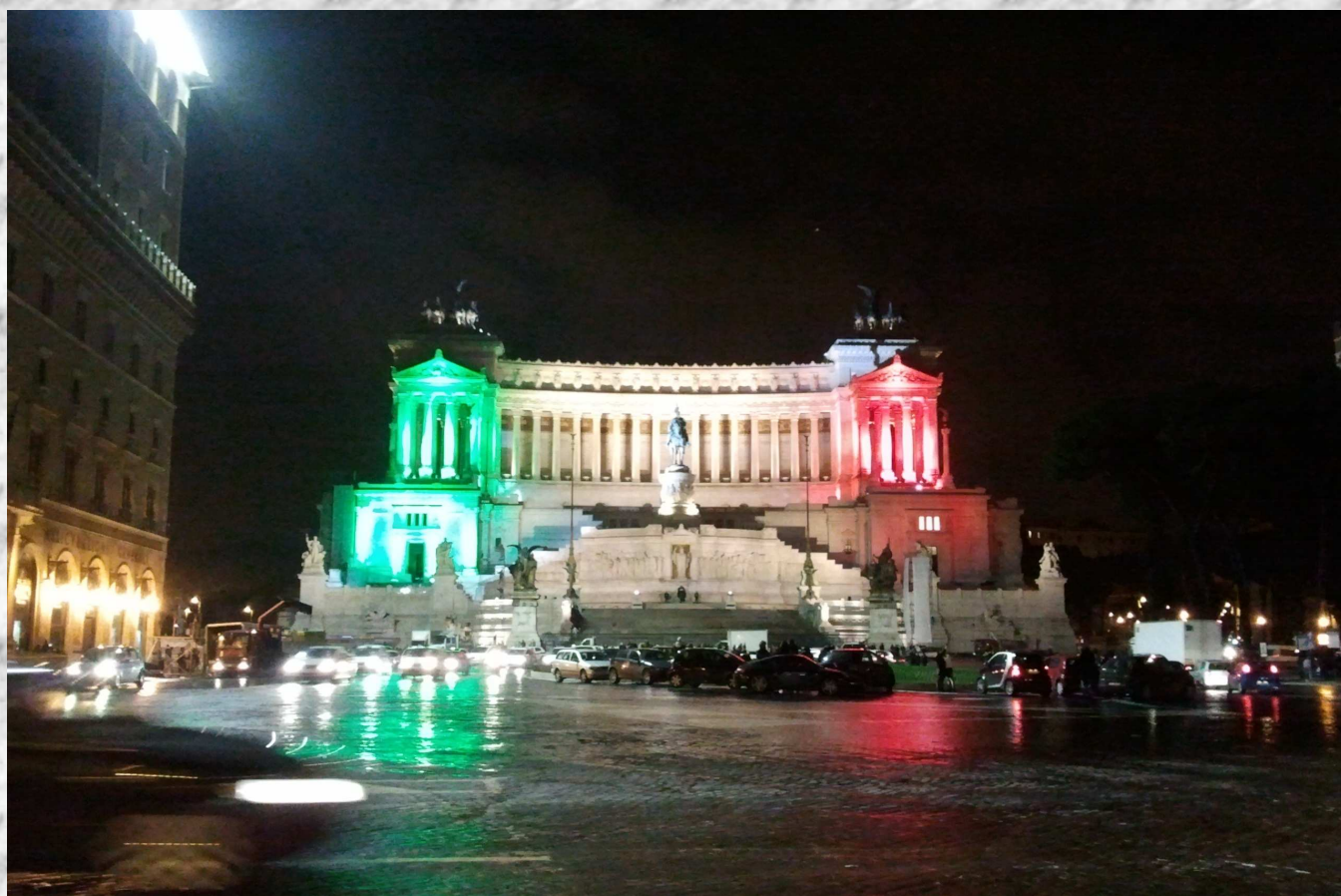
Dal Campidoglio per la Balduina

La Biblioteca di Pianoterra

All'Azienda Municipale Ambiente (A.M.A.)

A proposito di un celebre condannato in epoca romana

Quei meravigliosi anni 80



ASSOCIAZIONE GIANNI ELSNER ONLUS

Seguiamo le sue orme...

**ADOTTA UN BAMBINO...
... ADOTTERAI TE STESSO!**

INFO 388.19.31.036 - WWW.ASSOCIAZIONEGIANNIELSNER.IT



L'editoriale

DA IMPARARE A MEMORIA...

Costituzione Italiana

Art. 7. Lo Stato e la Chiesa cattolica sono, ciascuno nel proprio ordine, indipendenti e sovrani.

I loro rapporti sono regolati dai Patti Lateranensi. Le modificazioni dei Patti, accettate dalle due parti, non richiedono procedimento di revisione costituzionale.

Una persona di una certa età, seduto sul divano, pensa alla vita vissuta contemplando le foto appese alle pareti della stanza... Chissà quanti bei ricordi, ma anche quanti dubbi, delusioni e quanta fiducia mal riposta! Ci pensate? Fin da piccoli non facciamo altro che domandare: "perché?...". Perché questo, perché quello...

La fiducia è una cosa bella, senza si perde ogni utilità, credibilità, anche verso se stessi. A volte, insicuri, ci appoggiamo e ci fidiamo di qualcuno...

Come con i personaggi famosi, i quali, forse perché interpretano parti di eroi, qualsiasi cosa dicano sembra legge. Fanno la pubblicità. Una volta ci dicevano: "Prova-to per voi!" E noi giù a fidarci. Nonostante la loro "ottima" condizione economica ti consigliano, a volte, prodotti non proprio... onesti.

Uno spot una volta diceva: "La pubblicità è una cosa serial" Ecco, questo è giusto: è una cosa seria avere e dare fiducia e quindi avere o dare il nostro rispetto.

Dare fiducia e rispetto a chi ci insegna, rispettarli, se però fanno il proprio dovere. Dare rispetto e fiducia ai nostri amministratori, però a quelli che lo meritano, quelli che rispettano anche, e soprattutto, noi.

E allora cominciano proprio da qui, da noi stessi. Altrimenti hanno ragione quelli che dicono ce lo siamo meritato.

Ha scritto nell'articolo l'avvocato Manzella: "I Greci vedevano nella Polis (città-stato) la centralità naturale dello stato.

I Romani vi posero la gens (famiglia), definita da Cicerone la prima cellula della Repubblica".

Leggetelo che è molto interessante.

Nel frattempo io comincerei con un mio "perché".

Perché i nostri amministratori permettono di manifestare a volto coperto quando **la legge 152 del 1974** dice:

"E' vietato ogni mezzo atto a rendere difficoltoso il riconoscimento della persona, in luogo pubblico o aperto al pubblico, senza giustificato motivo" ?

Buona lettura

No, ancora un momento!

Un pensiero caro e un grande augurio a Oreste Genta.

Il nostro giovane scrittore, colui che ci riporta indietro nel tempo con i suoi ricordi. Una persona speciale che ho avuto l'occasione di conoscere anche attraverso i suoi articoli.

Un augurio perché, non ridete, ma il 2 novembre ha compiuto 100 anni, un secolo ragazzi!

Gaetano Papaluca

Per la vostra pubblicità

Chiamate il n. 339.7780737 oppure il n. 06.35346513

e-mail

redazione@pianoterra.com
marketing@pianoterra.com

Indirizzo

Via Andrea Baldi, 63
00136 - Roma

Foto in copertina

Il Vittoriano in tricolore nel giorno del 150° anniversario dell'Unità d'Italia 17 Marzo 2011
(Foto Paolo Cruciani)

Pianoterra alla Balduina

Direttore Responsabile

Stefano Benedetti

Direttore Editoriale

Gaetano Papaluca

Redazione

Fiorenzo Catalli, Paolo Cruciani

Hanno collaborato

Maria Grazia Merosi,
Alessandra Giorgio,
Federico Guidi,
Bruno Gambacorta,
Roberto Amori,
Paola Antonelli,
Bruno Manzella,

Sede

Via Andrea Baldi, 63
00136 - Roma

Tipografia

Valerio Scambelluri
Comunicazione S.r.l.
Via Ugo De Carolis, 93
00136 - Roma

Reg. Tribunale di Roma n°434
del 18 Dicembre 2009

La responsabilità degli articoli è dei singoli autori. Salvo diversi accordi, la collaborazione a questo periodico è da intendersi del tutto gratuita e non retribuita. Non è consentita la riproduzione anche parziale di testi e contenuti senza l'autorizzazione della direzione del giornale. In nessun caso si garantisce la restituzione dei materiali inviati.

ANTONIO GAVIGLIANO

Impianti Elettrici - TV e SAT - Impianti Citofonici

Via Attilio Friggeri, 95 - 00136 Roma

Cell. 338.2219776

E-mail: antoniogavigliano@gmail.com

Il Vittoriano

Il monumento oggi simbolo della Nazione Italia e luogo della memoria della Vittoria fu concepito per onorare il Padre della Patria, Re Vittorio Emanuele II di Savoia (morto nel 1878) e pensato come “una statua equestre con, eventualmen-

te, uno “sfondo architettonico”. Il risultato, che fa da quinta scenografica a piazza Venezia e a via del Corso, è sotto gli occhi di tutti: una struttura alta 81 metri che abbraccia tutto il fianco nord del Campidoglio. I lavori iniziarono nel 1885 e



Il Vittoriano in costruzione

nel 1911, in occasione dei festeggiamenti dei primi 50 anni dell'Unità d'Italia, non erano ancora finiti, ma si fece ugualmente una pre-inaugurazione del monumento con un famoso banchetto allestito nella pancia del cavallo della statua equestre del Re.

Il concorso per progettare il monumento era stato vinto dall'architetto Giuseppe Sacconi che predispose un ampio altare, in parte ispirato a quello di Pergamo, con un portico sulla sommità e la statua equestre del Re al centro.

I maggiori artisti del momento furono chiamati ad eseguire i gruppi in marmo e in bronzo che adornano il monumento dalla scalea al loggiato. Da Bistolfi a Rivalta, da Tonnini a Canonica, da Ximenes a Rutelli, da Bartolini a Fontana. La statua equestre bronzea di Vittorio Emanuele II è di Enrico Chiaradia, mentre la grande statua marmorea personificazione della dea Roma è opera del Zanelli. L'Altare della Patria non era compreso nel progetto originario, ma fu aggiunto nel 1921 per ospitare il Milite Ignoto, i resti di un soldato anonimo morto durante la Prima Guerra Mondiale.

All'interno del monumento sono ospitati il Museo Centrale del Risorgimento, l'Istituto per la Storia del Risorgimento Italiano e il Museo Sacratio delle Bandiere delle Forze Armate. Altri spazi disponibili sono utilizzati per l'allestimento di importanti mostre.

Fiorenzo Catalli



Il famoso banchetto predisposto all'interno della pancia del cavallo

Romeo Chiodi

Chi è DIONIGIO ROMEO CHIODI da cui ha preso nome

la scuola di Via Appiano?

Romeo era un bambino nato da una famiglia normalissima che all'età di 12 anni divenne un eroe. Era il 19 agosto del 1953 ed il bimbo, forse per sfuggire al caldo del mese estivo, si recò nei pressi di via Gregorio VII ad una cava con dell'acqua, probabilmente un piccolo stagno (possiamo definirlo una piscina dei nostri tempi). Andò con altri tre bambini e, se la memoria non mi inganna, uno di questi era un suo fratellino.

Ma quando, a un certo punto, il bambino vide i tre in difficoltà nel-

lo stagno non temporeggiò minimamente. Ne portò in salvo due, poi, non pago, benché stremato nelle forze, rientrò in acqua per salvare il terzo ma, ormai sfinito, non riuscì a salvare il bimbo e venne inghiottito anche lui dall'acqua, rimanendo vittima del suo eroismo. Per questo grande gesto gli fu conferita una Medaglia d'argento al valor civile e solo dopo dieci anni, nell'agosto 1963, a seguito dell'insorgere di numerose mamme della zona del Trionfale, dove lui era cresciuto e conosciuto, fu celebrata

una Santa Messa solenne nella chiesa di S. Giuseppe in Via B. Telesio e alla memoria dell'eroico bimbo furono concesse la Medaglia d'oro al Valor Civile Nazionale, la Medaglia d'oro della Fondazione Carnegie, nonché il premio "LUCA SERI"

Vorrei esprimere un mio parere personale: tutto quanto riconosciuto non è niente in confronto all'eroismo di un bambino di 12 anni.

Maria Grazia Merosi

Peppe Romano



Sculitore e pittore autodidatta dal suo studio di Monte Mario ha prodotto:

- sculture
- argenti
- gioielli e medaglie
- disegni a china
- disegni acquerelli
- disegni a pastello.

Alcune opere sono ancora disponibili per l'acquisto. La Galleria completa, la Critica e la storia sono visibili su Internet all'indirizzo:

www.pepperomano.com

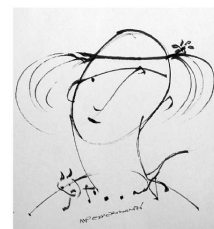
email:
eredi@pepperomano.com

telefono:
daniele 335 6358633
(pomeriggio)

a Natale regala un'opera d'arte in oro o argento !



Monumenti: a Roma i Cavalli del San Filippo Neri, a Terracina la Madonna della Luna, a Chicago la Madonna del Carmelo, in Sierra Leone Free Pony, nella Cattedrale di Lourdes l'Ostensorio, e al Palazzo Apostolico in Roma la Statua di San Michele Arcangelo.



Dal Campidoglio per la Balduina

Il consigliere comunale Federico Guidi fa il punto sull'attività dell'Amministrazione comunale per il nostro quartiere.

DAL BILANCIO DI ROMA CAPITALE BUONE NOTIZIE PER LA BALDUINA

Nel mese di luglio è stato varato il bilancio di Roma Capitale: tra le tante novità, l'Assemblea Capitolina ha approvato su mia proposta una serie di importanti provvedimenti che renderanno più bello e funzionale il nostro quartiere e migliorerà la qualità della vita di tutti noi.

Di seguito una sintesi dei principali provvedimenti approvati e che saranno realizzati nei prossimi mesi.

ILLUMINAZIONE PARCO CICLO-PEDONALE BALDUINA-MONTE MARIO:

Mentre proseguono i lavori di realizzazione del parco ciclopedonale, destinato a snodarsi sulla copertura della ferrovia FM3, ho chiesto ed ottenuto che vengano stanziati i fondi necessari alla illuminazione dell'intero tracciato. Illuminazione vuol dire maggiore fruibilità, ma soprattutto maggiore sicurezza e verrà realizzata tramite un innovativo impianto a LED.

Ho inoltre chiesto ad ACEA di verificare la fattibilità di installare un impianto fotovoltaico sulla pista, al fine di produrre energia pulita ed abbattere, in tal modo, i costi della manutenzione del parco.

MANUTENZIONE PARCO PROBA PETRONIA:

Dall'inizio dell'estate Roma Natura, l'ente regionale preposto alla tu-

tela del parco di Proba Petronia (l'area è infatti di proprietà regionale) causa esaurimento dei fondi, non ha più avuto la possibilità di effettuare la manutenzione e la pulizia del parco.

Su segnalazione di moltissimi cittadini ho chiesto ed ottenuto che nel bilancio di Roma Capitale fosse stanziato ed erogato un contributo straordinario a Roma Natura. Al fine di fornire a tale ente pubblico i mezzi per continuare ad assicurare, per un anno, la manutenzione di un'importante oasi di verde assai frequentata dai cittadini del quartiere. Che merita dunque cura ed attenzione, anche da parte dell'amministrazione comunale.

Ora spetta a Roma Natura esperire i necessari procedimenti amministrativi per ricominciare ad assicurare la necessaria manutenzione dell'area verde.

PARCO DI MONTE MARIO:

Sempre nel bilancio comunale, sono stati erogati, su mia proposta, i fondi per realizzare un parco pubblico attrezzato nella riserva naturale di Monte Mario. La creazione a parco di un'area, oggi non fruibile, avrà un duplice risultato: donare ai cittadini una vasta zona dallo Zodiaco a piazzale Clodio, attrezzata con panchine, aree giochi per bambini e per i cani, oltre a per-



corsi naturalistici. Verrà così definitivamente risolto il problema degli insediamenti abusivi nel parco, dissuadendo il ricostruirsi di nuove barac-

che proprio grazie alla presenza continuativa e partecipata dei cittadini.

MANUTENZIONE STRADALE E SCOLASTICA:

Ottenuto il finanziamento necessario per l'ultimazione del rifacimento del tetto dell'istituto Bitossi. I fondi acquisiti permetteranno di concludere i lavori di manutenzione della scuola, avviati lo scorso anno con la rimozione dell'amianto dal pavimento e dal cortile, la ristrutturazione delle pareti esterne e della copertura della prima parte del tetto.

Stanno inoltre per partire i lavori di rifacimento del manto stradale di numerose arterie del quartiere, tra cui largo Maccagno, via della Balduina, tra via de Carolis e via Friggeri, e via Massimi.

Infine ho chiesto e avuto assicurazione dall'ITALGAS che i lavori di rifacimento integrale delle strade dove stanno posizionando le nuove tubature verranno accelerati.

Infatti, proprio in questi giorni, stanno velocemente lavorando su via della Balduina e si proseguirà su numerose altre strade del quartiere.

Per segnalarmi ulteriori necessità del quartiere rimango a disposizione dei cittadini ai seguenti recapiti: 06 671072331

federico.guidi@comune.roma.it

Federico Guidi
Consigliere di Roma Capitale



Consoli
Vini e oli
Via Andrea Baldi, 33 - Roma
Tel. 06.35343303
Consegne a domicilio gratuite

La biblioteca di Pianoterra

Eat Parade ed. RAI Eri e Vallardi

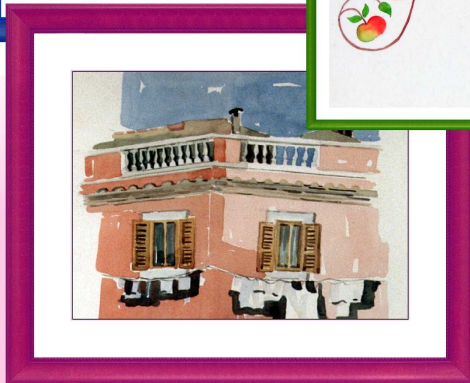


Sono convinto che di libri ne escano fin troppi. Ecco perché, da autore esordiente, ho pensato soprattutto al lettore: titolo facile da ricordare, stile diretto da giornalista televisivo, storie brevi e dense come quelle che da circa 15 anni vanno in onda dentro Eat Parade, la rubrica di enogastronomia del Tg2. Ne ho scelte 35, almeno una per regione. Il cibo e il vino sono ciò che collega i detenuti di Bollate e i coltivatori di limoni di Sorrento, il principe collezionista d'arte e gli ex-tossicodipendenti di San Patrignano e di Mondo X, il docente esperto di formaggi siciliani e

il direttore di reti tv diventato olivicoltore. E poi la valle del Trentino che vive grazie ai frutti di bosco e i ragazzi appassionati e coraggiosi che, con l'aiuto di Don Ciotti, coltivano le terre sequestrate alla mafia. E ancora, culatelli, mozzarelle, salumi di pecora sardi, ristoratori aquilani e ulivi millenari...

In appendice, le indicazioni per conoscere protagonisti, luoghi e prodotti!

Bruno Gambacorta



Pitttrice, diplomata scenografa all'Accademia di Belle Arti, realizza opere su commissione con colori acrilici o acquerelli.

Idee regalo:

- un ritratto
- il quadro della tua casa
- la celebrazione di un evento

Prepara:

- degli inviti speciali
- anche con oggetti decorati a mano

Scegli i soggetti dal sito Internet o utilizza una tua fotografia del soggetto.

<http://www.pepperomano.com/mp>

335 6358633 (pomeriggio)

Mariapaola

L'Associazione Culturale Pianoterra
Via Baldi 63
Il venerdì dalle ore 18.00 alle ore 20.00
promuove un
LABORATORIO TEATRALE

- Per scoprire cosa c'è dietro il sipario (ma anche un po' dentro se stessi)
- Per mettersi in gioco (ma anche per giocare un po')
- Per fingere (ma con sincerità)
- Per sperimentarsi in un contesto protetto
- Per fare come se...

Il laboratorio è finalizzato anche a migliorare la propria comunicazione e a sviluppare le proprie attitudini creative ed espressive. Può inoltre aiutare a contenere l'ansia del parlare in pubblico e dell'interazione.

Le materie d'insegnamento:

Ritmo e respirazione, tecniche di improvvisazione, recitazione, nozioni di dizione.

Inoltre, per le persone interessate, faranno parte del percorso alcune lezioni di canto, quale lavoro propedeutico alla recitazione nell'ambito dell'emissione della voce.

Il programma prevede la realizzazione (facoltativa) di un saggio finale.

Il laboratorio è condotto da Serena Fraschetti

Attrice - Regista - Conduttore di classi di esercizi di bioenergetica

Per informazioni: tel. 329 9017555

Un parcheggio interrato e un nuovo mercato coperto a piazza della Balduina?

Le ragioni di un “NO”!

La sera del 18 ottobre u.s. nei locali del Centro Anziani di piazza Mazzaresi si è svolta un'animata riunione su una proposta per costruire un nuovo edificio al centro di piazza della Balduina.

I proponenti realizzatori del progetto, presenti alla riunione, hanno risposto ad un bando del Comune di Roma finalizzato al miglioramento della rete dei mercati rionali ed hanno progettato un nuovo edificio alto 5 m da collocare al centro della piazza con il mercato al piano stradale, ma aggiungendo anche un centinaio di box interrati.

Il vecchio mercato di piazza Mazzaresi, sempre a detta dei proponenti progettisti, sarebbe ristrutturato come un centro sportivo aperto al pubblico (ma non è stato precisato se gestito dal Municipio o da privati).

Alla riunione erano presenti l'On. Federico Guidi, Consigliere dell'Assemblea Capitolina, e Benito Peri, vicepresidente del Municipio XIX, che assieme ai commercianti e residenti della Balduina intervenuti hanno voluto ribadire il loro secco “NO” ad un progetto, quello dei parcheggi interrati, che era già stato annullato nel 2008 dall'Amministrazione Comunale, sollecitata dalla cittadinanza preoccupata dai forti disagi (anche di natura economica per i commercianti) ben prevedibili nella fase dei lavori. Nella stessa occasione furono eseguite le perizie e i carotaggi che misero in evidenza la fragile natura del sottosuolo percorso da abbondanti vene acquifere. Proprio questa presenza dell'acqua anche in anni recenti ha provocato allarmanti voragini.

Lo stesso “NO” è stato ribadito per l'edificazione, ex novo, di un edificio sulla piazza della Balduina ormai storicamente consolidata in quasi mezzo secolo.

Va oltretutto segnalato che il progetto presentato non sarebbe neppure conforme a quanto previsto dal bando perché include la progettazione di parcheggi interrati non richiesta nel bando stesso.

I proponenti progettisti, prima di abbandonare la sala, dopo aver affermato di ignorare i precedenti avvenimenti del 2008 e la realtà stessa idrogeologica del sottosuolo, hanno inoltre sostenuto di aver ricevuto un primo parere di massima favorevole al loro progetto da uffici (non meglio identificati) dell'Amministrazione Comunale, anche se solo orale.

L'arrivo del Presidente del Municipio, Alfredo Milioni, ha contribuito a chiarire completamente la questione. Non solo il progetto, come ha confermato il Presidente, non ha mai ricevuto alcun parere positivo dal Municipio, né orale né scritto, ma lo stesso Milioni, a precisa domanda dell'On. Guidi, ha dichiarato che un progetto di tal genere, se presentato alla sua approvazione, riceverebbe un secco parere negativo!

La riunione si è dunque sciolta con soddisfazione degli intervenuti che hanno comunque voluto precisare che... vigileranno ancora.

La Redazione



All'Azienda Municipale Ambiente (A.M.A.)

Volendo conoscere la procedura necessaria per l'asporto da casa di rifiuti ingombranti, ho telefonato un mese fa verso le ore 10,30 all'A.M.A. di via Filippo Nicolai. Una gentile signora, che mi ha detto di essere in sostanza la donna delle pulizie, mi ha invitato a telefonare un po' più tardi perché a quell'ora non c'era nessuno(!) La signora mi ha suggerito però di chiamare lo 06.06.06, cosa che ho fatto. E così dopo circa un quarto d'ora di contatto telefonico (spero non costosissimo) il mercoledì successivo con la spesa di 32 euro mi sono liberato di un condizionatore d'aria portatile (tipo pinguino).

Non vorrei che l' A.M.A. di via Nicolai (06-354220942) fosse lo stesso costosissimo e indaffaratissimo ufficio che si dovrebbe occupare del raccoglimento di pile esauste di via Andrea Baldi (civico 25) che per essere svuotato richiede un infinito numero di solleciti e che per evitare che esploda, come la cassaforte di Paperone, è tenuto in vita da un'ampia fasciatura di nastro da imballaggio.

In uno dei tanti solleciti telefonici

capitò anche che un dipendente di detto ufficio suggerì di chiedere la rimozione di detto "maledetto" contenitore (forse deputato al compito della tanto sbandierata raccolta differenziata).

Con l'occasione (e senza nulla pretendere) non sarebbe male dotare via Baldi, nel tratto De

Carolus-Friggeri, di due contenitori a colonna per i piccoli rifiuti (fazzoletti di carta, pacchetti di sigarette ecc..)

Scusate il disturbo.

Roberto Amori

Consigli dalla vostra Erborista

Tisana antireumatica/antinfiammatoria

- **Spirea ulmaria**
- **Betulla**
- **Cinnamomun**
- **Harpagophytum**
- **Fraxinus**
- **Infuso 5%**

Una tazza 3 volte al giorno

Consigliato con un M.g. : Ribes Nigrum

Nel mese di novembre chi porta questo coupon ha diritto al 10% di sconto

Un saluto a tutti

Ombretta



ERBORISTERIA

L'Angelo della Vita
di Ombretta Vita

Via R. R. Pereira, 193-b
00136 Roma
Tel./Fax 0635404310

A tavola nel Medioevo

Curiosità e ricette

Fino al XV secolo, in Europa, patate, pomodori, granturco, cacao, zucchero e molto altro erano del tutto sconosciuti. Immaginiamo

quindi una cucina priva di questi ingredienti e ci avvicineremo già molto all'idea di come avrebbe potuto essere una mensa medievale.

In un'epoca in cui le differenze sociali erano così fortemente marcate, anche la cucina si divideva nettamente in due: la cucina dei poveri e quella dei ricchi.

Le mense dei poveri si basavano generalmente su una zuppa composta da ortaggi, pane raffermo e, nei giorni di festa, pezzettini di

Sic fac ministrum de canapo. Recipe eum, et munda eum in aqua callida, et mitte eum lente bulire, ita quod coagulatur superius; et tunc remove partem superiorem, et mitte per straminiam, ut aqua exeat; et tunc mitte eum ad ignem cum pane grattato, et cepis rostitis in oleo olive; et tunc tempera illum cum lacte eius, zapharano, et aliis speciebus; et sparge uva passa ad scutellam.

Fai in questo modo la minestra di semi di canapa. Prendili, privali delle bucce, in acqua calda mettendoli a bollire lentamente in modo che queste vengano alla superficie; togli le e metti i semi nel setaccio affinché coli il liquido e poi mettili a cuocere sul fuoco con pane grattugiato e cipolle arrostiti in olio d'oliva; poi stemperali col loro liquido, aggiungendo zafferano e altre spezie cospargendo i piatti di uva passa.

carne servita in ciotole di legno o di coccio. Generalmente i legumi sostituivano la carne (i bovini servivano per lavorare la terra e quindi

non potevano essere mangiati), il sale era costosissimo e quindi per conferire sapidità ai cibi venivano usate tutte le spezie che si trovavano nell'orto.

Le mense dei ricchi si distinguevano per le portate composte quasi esclusivamente da carne. Cacciagione soprattutto, ma anche animali da cortile e bovini, farciti nei modi più fantasiosi e inondati di

spezie orientali e miele. Il sale e le spezie provenienti dall'Oriente, erano costosissime e quindi solo i ricchi potevano permetterseli.

Sulle tavole imbandite per i banchetti vi erano, al posto delle attuali tovaglie, delle sfoglie sottilis-

sime di pane non lievitato, chiamate mense, da cui deriva la parola che usiamo oggi; queste venivano usate per pulirsi le mani durante il pasto e alla fine dello stesso venivano gettate parte ai cani e parte agli straccioni che aspettavano gli avanzi fuori dalla porta.

Anche Martino Rossi presenta una ricetta uguale, con la sola aggiunta di mandorle tritate ai semi di canapa, impasto che poi viene cucinato e allungato con brodo di carne e zucchero. La ricetta è presente anche nel *De honesta voluptate et valitudine* di Platina, che però la ritiene una pietanza poco pregevole e di fatto scompare quasi completamente nei ricettari successivi. L'utilizzo di alimenti contenenti sostanze narcotiche era spesso determinato da situazioni di carestia o di contingenza e sono numerose le testimonianze di panificazioni con cereali in parte allucinogeni, come il loglio o la zizzania, che causavano stati di eccitazione collettiva alla base forse di molte rivolte popolari. Roberto di Spilimbergo ricorda nel suo diario all'anno 1527 che la segale veniva mescolata al loglio "che imbria per siffatto modo l'homo che mangiava pan de sigala e subito se stordiva".



Quei meravigliosi anni 80

Ed ecco a voi un'altra puntata tutta all'insegna delle curiosità Anni 80, con il nostro **"Lo sapevate che...?"**! Per chi c'era ed è un po' nostalgico o per chi non c'era, ma è interessato all'argomento...

Tanto per cominciare... Lo sapevate che il più importante atleta degli Anni Ottanta fu il velocista saltatore statunitense Carl Lewis (**foto in basso a sinistra**) che nel periodo dal 1983 al 1988 conquistò ben 14 Medaglie d'oro ed una d'argento stabilendo vari Record mondiali? Non a caso soprannominato "il figlio del vento", è considerato, inoltre, uno dei più grandi atleti di tutti i tempi.

Lo sapevate che alle Olimpiadi di Los Angeles del 1984 (**logo al centro**) i 15.000 km previsti per il viaggio della fiaccola da Atene, per i quali furono necessari 82 giorni, vennero messi in vendita a 3.000 dollari al km? Ne furono venduti quasi la metà, per un incasso di circa 12 milioni di dollari!

Lo sapevate che il film di maggior successo degli Anni 80 fu "Ritorno al Futuro", il primo episodio della saga (1985) firmata da Steven Spielberg e Robert Zemeckis? Al secondo e terzo gradino del podio

due film interpretati da Sylvester Stallone: "Rambo II la vendetta" e "Rocky IV".

Lo sapevate che durante il Live Aid del 1985 (concerto rock a scopo benefico tenutosi contemporaneamente in varie città e di cui abbiamo parlato nei numeri passati) Phil Collins riuscì ad essere presente ad entrambi i principali show? Infatti dopo aver suonato a Wembley salì



su un Concorde e si presentò sul palco dello stadio JFK a Philadelphia.

Lo sapevate che Madonna è l'artista femminile più venduta del decennio e che con i suoi oltre 300 milioni di album nel mondo è riconosciuta come la cantante di maggior successo della storia della musica secondo il Guinness World Records? Diva capace di attirare l'attenzione dell'opinione pubblica con il suo modo di fare e i suoi videoclip, parallelamente al collega ed amico Michael Jackson che ha

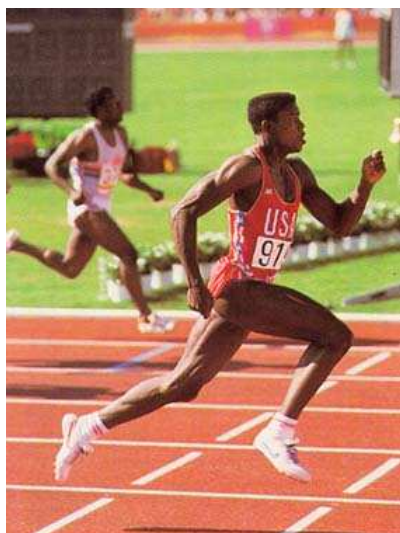


conquistato l'appellativo "Re del Pop", Madonna si è guadagnata il soprannome di "Regina del Pop" per aver egregiamente incarnato lo spirito degli Anni Ottanta (**i due artisti insieme nella foto sopra**).

E lo sapevate che risale alla metà degli Anni 80 il boom degli "Swatch"? I famosi orologi in plastica, che rispetto ai convenzionali hanno la caratteristica di essere economici, pratici, impermeabili, nonché simpatici e divertenti, vista la vasta gamma di colori e fantasie. Adatti a tutte le età, chi non ne ha avuto almeno uno? C'è chi ne possiede intere collezioni, addirittura in diamanti. Ma quello che forse non tutti sanno è che, anche se nel tempo la smania è un po' calata, il gruppo Swatch rimane ancora l'azienda di orologi più grande al mondo.

Concludendo, vorrei ringraziare il Sig. *Oreste Genta* per avermi citata nella sua lettera alla redazione e complimentarmi con lui per i suoi articoli molto interessanti. Inoltre, vorrei porgergli i più sinceri auguri perché il 2 novembre ha compiuto 100 anni!

Alessandra Giorgio



Serena SaS

di Perugini Maurizio

Impresa di pulimento - disinfestazioni - derattizzazioni

tel. 339.2116530

Prodotti autorizzati dal Ministero della Sanità

A proposito di un celebre condannato in epoca romana

“Il primo socialista della storia”

Circa duemila anni fa, venne tratto a giudizio avanti al Procuratore della Palestina (provincia irrequieta dell'Impero Romano) un individuo accusato di empietà, idee rivoluzionarie, sobillazione e violazione delle leggi romane.

Trascurando le prediche in materia religiosa, che irritarono, e non poco, scribi e farisei (qui non interessa), va osservato che il detto imputato andava sconsideratamente sostenendo che tutti gli uomini nascono uguali, hanno identici diritti e che non esistono servi e padroni, ma soltanto uomini liberi.

In una società che da secoli fondava la sua economia sul lavoro degli schiavi a costo zero (morto uno, se ne compra un altro, come oggi si usa con gli elettrodomestici), tali sconvolgenti asserzioni avevano un effetto più deflagrante della dinamite (all'epoca non inventata) in quanto oltretuttale rivoluzionaria dottrina, conclamata insistentemente in pubblico, sottintendeva di fatto l'abolizione della schiavitù ed anche se non si faceva cenno esplicitamente alla ribellione, doveva essere rigorosamente e pubblicamente stroncata. Fu così che il reo, pienamente confesso, dopo un contrasto procedurale di competenza a giudicare, venne condannato a morte.

Il Procuratore romano, per non offendere le locali autorità civili e

penali, emise, nella fittizia forma di una ratifica, la sentenza, che, infatti, venne eseguita secondo le modalità in uso nell'impero Romano, già in precedenza sperimentale con Spartaco e compagni di rivolta.

Molti di noi non conoscono, per malafede o ignoranza, l'evoluzione di alcuni fondamentali principi di diritto.

I Greci vedevano nella Polis (città-stato) la centralità naturale dello stato.

I Romani vi posero la gens (famiglia), definita da Cicerone la prima cellula della Repubblica. Poi venne quel su descritto poveraccio che, per la prima volta e ben consapevole di rischiare i “chiodi” della giustizia romana, osò affermare che, al centro del mondo si colloca la persona, propedeutico principio laico del ben più tardivo, successivo riconoscimento dei diritti dell'uomo. Infatti la nostra civiltà giuridica, a dispetto di chi lo contesta, per abissale ignoranza o partigiana malafede, discende da quel piccolo, grande postulato, del tutto prescindente dalla religione.

Dalle radici della predicazione di quel povero figlio di falegname, che affermava coraggiosamente la dignità della persona, crebbero, secoli dopo (XVIII), i primi semi, l'Umanesimo, e i primi frutti, L'Illuminismo (Cartesio, Grozio, Kant ed i successivi filosofi, fino

alla Rivoluzione francese).

Oggi, sprovveduti rappresentanti della Comunità Europea ed altri c.d “liberi pensatori”, nella loro desolante zoticaggine, gabellano, come dottrina originaria della civiltà moderna, principi scritti venti secoli prima, patrimonio dell'umanità, estranei a qualsiasi insegnamento di natura teologica, e, senza pudore, vorrebbero persino cancellarne il ricordo, in quanto l'originario sostenitore avrebbe predicato anche in materia religiosa.

Solo chi ha una notevole faccia di bronzo può sostenere di essere disturbato da un piccolo simbolo, che invece va visto, anche da chi non crede in Dio, quale perenne e duratura immagine del primo socialista della storia (quod superest, date pauperibus), antesignano della fratellanza umana, che ha sacrificato (come tanti altri eroi, dopo di lui) la propria vita per un ideale di libertà dalla schiavitù e dal bisogno e per il quale, ancora oggi, occorre combattere.

Uno stato laico e democratico dovrebbe riappropriarsi, ricordare ed onorare una figura storica, che non può essere solo appannaggio e retaggio della religione cattolica, ma che deve essere riconosciuta come il vero precursore dei principi su cui fondare l'attuale civiltà europea.

Bruno Manzella

PIANOTERRA ALLA BALDUINA è su  facebook!

Cerca la nostra pagina e clicca su “mi piace”, vota i sondaggi, controlla gli eventi e scrivi in bacheca. Ti aspettiamo!

I NOSTRI LETTORI CI SCRIVONO

Gentile redazione,

ho letto recentemente su Il Messaggero un articolo su quanto sia diffuso il fenomeno dell'abbandono di automobili a Roma. In effetti ne ho trovate 3 nella mia zona tutte dislocate a via Macrobio all'altezza dei numeri civici 3 e 27.

Si tratta di due macchine, una rossa e una argento, all'altezza del n.3 e una bianca all'altezza del 27, tutte e tre abbandonate e con l'assicurazione scaduta da molto tempo.

Spero che questa segnalazione possa essere utile alle autorità competenti per la rimozione, anche al fine di lasciare il posto per il parcheggio libero, vista la scarsità.

S. D.



CHIEDETELO ALL'AMMINISTRATORE

Gentile Amministratore,

nel mio condominio, due condomini hanno comunicato che intendono distaccarsi dall'impianto centralizzato del riscaldamento, avendo già installato un impianto autonomo. Inoltre è loro intenzione non contribuire ad alcuna spesa per quanto concerne detto impianto. È lecito?

Grazie e cordiali saluti.

Franca A

Gentilissima Signora Franca,

innanzitutto bisogna verificare se nel regolamento di condominio è espressamente vietato tale distacco, in questo caso essendo la norma contrattuale e vincolante per tutti i condomini, il distacco è impossibile. Inoltre il condomino deve aver eseguito in ogni caso l'impianto ai sensi della legge 09 del 1991, che prevede una canna fumaria che porti i fumi di scarico oltre la sommità del fabbricato. In terza analisi il condomino deve produrre una certificazione tecnica che accerti che i restanti condomini non avranno pregiudizio e perdita economica da tale distacco e che l'impianto gioverà di un effettivo risparmio dovuto all'unità mancante. L'assemblea può approvare a maggioranza tale distacco, sempre che il regolamento non preveda l'unanimità. In ogni caso il condomino distaccato deve continuare a pagare secondo i propri millesimi tutte le spese inerenti la manutenzione e conservazione dell'impianto.

Enrico Orieti

Via Flaminia, 670 - 00191 Roma Tel. e Fax 06 3321172 Cell. 347 3475411 - cond.amministrazione@email.it

Studio convenzionato con il Ministero dell'Interno - Questura di Roma

Iscritto all'Albo Associativo Nazionale UNAI (Unione Nazionale Amministratori di Immobili)

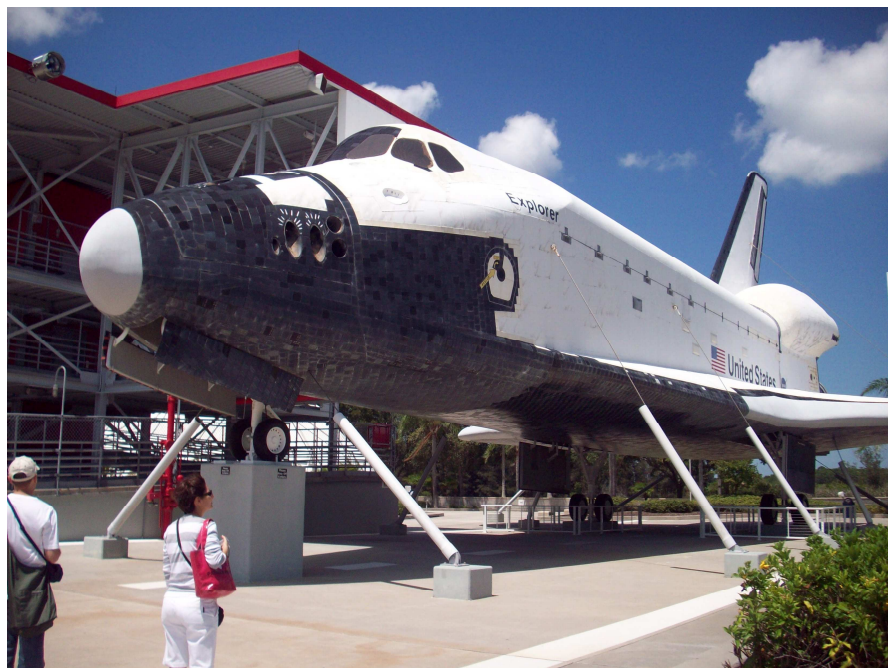
www.pianerottolo.it

L'ultimo volo dell'Aquila

Dopo 30 anni lo Shuttle va in pensione

Sono passati oltre trent'anni da quel primo volo trasmesso in diretta, era il 12 Aprile 1981 e l'8

forse per mancanza di fondi, è stato fatto affidamento per troppo tempo a questa fantastica nave



Luglio di quest'anno si è consumato l'ultimo volo dello Shuttle. Lo Shuttle è probabilmente la macchina spaziale più complessa mai progettata e realizzata dall'uomo.

Esso decolla come un razzo, orbita come una nave spaziale e atterra come un aereo. E' proprio questo mix di aspetti che rende lo Shuttle una macchina molto complessa e nel contempo molto delicata. Nel corso di questi 30 anni di servizio due sono stati gli incidenti fatali per l'equipaggio, l'ultimo nel 2003 quando la Navetta Columbia (quella della prima missione del 1981) esplose durante il rientro nell'atmosfera. Dopo quell'incidente la NASA decise di sospendere gli sviluppi e successivamente di chiudere il programma Shuttle.

Era doveroso mettere in evidenza la parte negativa di questo programma che è costato il sacrificio di 14 astronauti, ma che comunque complessivamente è stato un successo per la NASA. In effetti,

spaziale che comunque sia, malgrado numerose migliorie apportate nel tempo, come progetto di base rappresenta una tecnologia sviluppata negli anni 70 all'indomani del programma A-

pollo. Per fare un esempio provate a immaginare una televisione degli anni 70 rispetto ad un televisore odierno, così come un'autovettura degli anni 70 ed una attuale.

Ciononostante lo Shuttle sembra ancora oggi una moderna nave spaziale e grazie alle 135 missioni effettuate è stato possibile allestire la Stazione Spaziale Internazionale.

Attualmente la NASA ha programmato una serie di missioni con sonde spaziali automatiche senza equipaggio e si affiderà alle navicelle russe Soyuz per l'eventuale invio di astronauti sulla stazione spaziale (strano eh?).

Nell'immediato futuro si parla di un nuovo progetto che vada a sostituire lo Space Shuttle, ma di questi tempi anche alla NASA soldi non ce ne sono e quindi occorrerà aspettare del tempo. Se capitate i Florida oltre ad andare a vedere i coccodrilli negli Everglades e le spiagge scintillanti di South Beach non dimenticate di fare un salto al Kennedy Space Center di Cape Canaveral, potrete avere l'occasione di ammirare da vicino (anche all'interno) questa meravigliosa macchina spaziale.

Paolo Cruciani

Il Giornale **PIANOTERRA ALLA BALDUINA** lo potete trovare in molti negozi, edicole, uffici del quartiere e non solo.

I principali punti di distribuzione sono:

- **La Farmacia IGEA in Largo Cervinia, 8**
- **Le edicole di:**
 - **Piazza Belsito**
 - **Piazza della Balduina**
 - **Largo Maccagno**
 - **Via Appiano**
 - **Piazza Giovenale**
 - **Via Marziale**
 - **Piazzale degli Eroi**
 - **Piazza Madonna del Cenacolo**
 - **Piazza Guadalupe**

Numeri Utili

Popolazione: circa 42.000 abitanti

Altezza massima: 138 metri s.l.m.



Via Guido Alessi, 19
tel. 06.3540811



Ottavia – Via R. Filamondo n. 33
tel. 06.30812820

Balduina – Via U. Bignami n. 41
tel. 06.35452385

Via Forte Trionfale
tel. 06.35072349

Via S. Maria di Galeria
tel. 06.3046090



Vigili del fuoco

Via A. Verga n. 2
tel. 06.30601230



Guasti elettricità 800130336
Guasti acqua 800130335
Guasti lampioni stradali
800130336



Guasti e dispersioni 800900999



Numero verde segnalazioni
800867035



Centralino 06.68351

Ufficio Relazioni con il Pubblico
Borgo S. Spirito, 3
00193 – Roma
tel. 06 68352553
Scelta medico di base
P.zza S. Zaccaria Papa n. 1
tel. 06.68353420



Via Torrevicchia, 592
tel. 06.301901



Numero verde 800174471

atc

ROMA

Infomobilità 06.57003

Numero verde sosta 800201670



Delegazione ACI

Via Ugo De Carolis, 80/B
00136 – Roma
tel. 06.35450629



Farmacie Comunali

Farmacia Mario Fani
Via Cortina d'Ampezzo, 317
00135 – Roma
tel. 06.35073196

Farmacia Palmarola
Via Casal del Marmo, 370
00135 – Roma
tel. 06.30812848

Azienda Farmasociosanitaria
Capitolina
Via Torrevicchia, 555
00168 – Roma
tel. 06.35506936, 06.35511752



Farmacie di Zona

Farmacia Balduina
Via Filippo Nicolai, 105
00136 – Roma
tel. 06.35347139, 06.35496393

Farmacia Cappelli
Via Duccio Galimberti, 21
00136 – Roma
tel. 06.39736901

Farmacia Cerulli
Via della Balduina, 132
00136 – Roma
Tel. 06.35450157

Farmacia Igea
Largo Cervinia, 23
00135 – Roma
tel. 06.35343691, 06.35343020

La Farmacista
Via Ugo De Carolis, 91
00136 – Roma
tel. 06.35498992

Farmacia Gerardini D.ssa Renata
Via R.Rodriguez Pereira 217 A
tel. e Fax 06.35497546

Farmacia Pollicina Dott. Francesco
Largo Giorgio Maccagno, 15/A
00136 – Roma
tel. 06.35341225

Farmacia Rallo Gaspare
Piazza Carlo Mazzaresi, 40
00136 – Roma
tel. 06.35451861

Apoteca Dott. Melchiorre
Via Ugo De Carolis, 76D/E
00136 – Roma
tel. 06.35294381

Parafarmacia D.ssa Poratto
Piazza della Balduina, 38
00136 – Roma
tel. 06.35491733

Farmacia Gaoni S.N.C.
Di Paolo e Roberta Gaoni
Viale Medaglie D'Oro, 417
00136 - Roma
tel.06.35347748 fax.06.35348836

Farmacia Trionfale
Dr. Sbrigoli Romano
Piazzale Medaglie D'Oro, 73
00136 - Roma
tel.06.35344440 fax.06.35452596

Farmacia Vaccarella Dott. Salvatore
Via Livio Andronico, 8-10
00136 - Roma
tel.06.39728810 fax.06.39728810

Parafarmacia Le Naiadi S.R.L.
D.sse Ortensi A. - Gibilisco C.
Via Alfredo Fusco N° 7 / 9
00136 Roma
tel. 06.35498266

**Mancano indirizzi utili?
Ci sono degli errori?
Segnalacelo, scrivendo
all'indirizzo di posta elettronica
redazione@pianoterra.com
oppure per posta tradizionale a:**

**Redazione
Pianoterra alla Balduina
Via Andrea Baldi, 63
00136 – Roma
Tel e fax. 0635346513**

Ferramenta Balduina

colori - casalinghi - duplicati chiavi - elettricità

Nicola Muscoggiuri

e-mail: ferr.balduina@libero.it

colori a tintometro



Authorised Dealer



Lunga vita alle tue idee



Ferramenta Balduina - Via Andrea Baldi, 25/27 - 00136 Roma

tel. 06.35343954 fax 06.97841400

Email: ferr.balduina@libero.it